



**ZAŠČITITE SEBE  
IN SVOJE BOLNIKE  
PRED GRIPO**  
CEPITE SE



**World Health  
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR

**Europe**

Če ste zdravstveni delavec, ste izpostavljeni večjemu tveganju za okužbo z gripo kot pa splošno prebivalstvo.

Zdravstveni delavci so v primerjavi s splošnim odraslim prebivalstvom izpostavljeni večjemu tveganju za okužbo z gripo zaradi narave svojega dela. Če ste zdravstveni delavec, vas lahko okužijo vaši sodelavci ali bolniki.

Raziskave so pokazale, da se med izbruhom bolezni v zdravstvenih ustanovah več kot polovica zdravstvenih delavcev, ki skrbi za bolnike z gripo, lahko okuži z virusom. Vsakoletno cepljenje proti gripi je najboljši način, da se zaščitite pred to boleznijo.

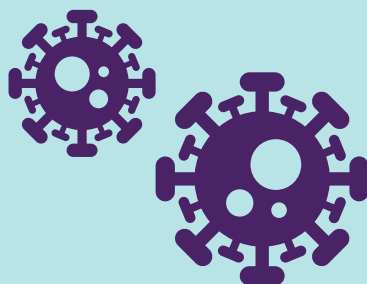


**Ko ste že okuženi z gripo, jo lahko prenesete na svoje bolnike.**

Raziskave kažejo, da zdravstveni delavci lahko prenesejo gripo na bolnike, ki so morda še posebej dovzetni za zaplete. Gripa je še zlasti neugodna za majhne otroke, starejše in ljudi z imunosupresivnimi ali drugimi kroničnimi zdravstvenimi stanji. Pri nekaterih bolnikih lahko nastanejo zapleti, ki ogrozijo življenje; izpričani so tudi primeri smrti zaradi gripe v neonatalnih oddelkih za intenzivno nego in v oddelkih pediatrične onkologije, ki so bili posledica okužbe z gripo, ki jo je prenesel zdravstveni delavec.

**Ker so zdravstveni delavci predani, pogosto pridejo na delo, tudi ko so bolni, in tako povečajo tveganje prenosa bolezni.**

Poleg tega je okužba z gripo pogosto asimptomatična, posameznik jo lahko prenese na druge, tudi če se ne počuti bolnega. Neka raziskava je pokazala, da polovica zdravstvenih delavcev, ki je imela gripo, ni vedela, da ima ta virus. Cepljenje vam lahko da duševni mir, saj je verjetnost, da bi okužili ranljive bolnike, zmanjšana.



**Ko zdravstveni delavci niso na delovnem mestu zaradi bolezni, lahko trpi oskrba bolnikov.**

Primanjkljaj zdravstvenega osebja med sezono gripe negativno vpliva na oskrbo bolnikov in povečuje stroške zdravstvenega varstva.

**SZO priporoča, da se vsako jesen vsi zdravstveni delavci cepijo proti sezonski gripi.**



**Cepljenje je varno**  
[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)