



**GRIPA JE LAHKO HUDA
BOLEZEN, ČE STE
STAREJŠI OD 65 LET
CEPITE SE**



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Gripa je lahko huda bolezen, ko ste starejši od 65 let.

Od 80 do 90 odstotkov vseh smrti, povezanih z gripo, doleti ljudi, starejše od 65 let. Pri starejših ljudeh je tudi precej večje tveganje bolnišničnega zdravljenja zaradi gripe kot pri mlajših zdravih odraslih. To pa zaradi tega, ker imunski sistem z leti slabi in postaja vse manj učinkovit v boju proti okužbam, kot je gripa.



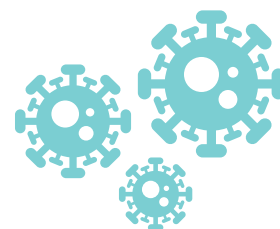
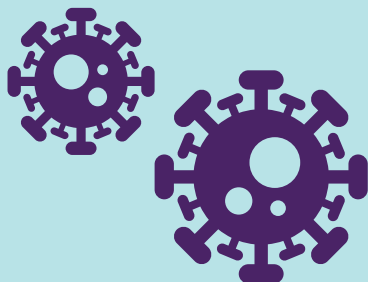
Kaj je gripa?

Gripa je nalezljiva bolezen, ki se širi od človeka do človeka predvsem s kašljanjem, kihanjem in tesnim stikom. Epidemije gripe se običajno pojavijo pozimi. Vsakdo, ne glede na starost, lahko zboli za gripo.

Kateri so simptomi gripe?

Vročina in mrzlica, kašljanje, bolečina v mišicah, glavobol in utrujenost.

Simptomi gripe se pojavijo nenadno in lahko trajajo od nekaj dni do dveh tednov. Večina ljudi se hitro pozdravi, toda včasih lahko gripa povzroči hude zaplete, kot sta npr. pljučnica in bronhitis, ali celo smrt. Gripa lahko tudi poslabša že prisotne zdravstvene težave, npr. bolezn srca in pljučne bolezni.



Kaj je najboljša zaščita pred gripo?

Vsakoletno cepljenje pred začetkom sezone gripe je najboljši način za:

- zmanjšanje tveganja okužbe z gripo;
- zmanjšanje tveganja hude bolezni, bolnišničnega zdravljenja in smrti;
- preprečitev širjenja gripe na družinske člane, prijatelje in druge ljudi.

Ali je cepljenje proti gripi varno?

Cepljenje je varno. Vsi stranski učinki cepljenja proti gripi so ponavadi manjši in vključujejo rdečino in bolečino na mestu cepljenja. Nekateri ljudje občutijo glavobol, bolečino v mišicah, vročino, utrujenost in slabost. Za razliko od gripe so ti stranski učinki blagi in minejo hitro.



Cepljenje je varno
www.euro.who.int/en/fluaware